



Fragebogen – Selbsterkenntnis und Lebenssinnfindung

Modul A – Übernommene Stärken & Schwächen

- Welche Stärken hast du von deinen Eltern übernommen?
- Welche Schwächen oder Muster hast du übernommen?
- Welche Glaubenssätze stammen aus deiner Kindheit?
- Welche Strategien haben dir früher gedient, aber heute nicht mehr?
- Welche Stärken möchtest du bewusst weiterentwickeln?
- Welche Schwächen möchtest du transformieren?

Modul B – Lebensweg-Kreuzungen

- Welche Entscheidungen haben deinen Lebensweg stark beeinflusst?
- Welche Krisen haben dir wichtige Fähigkeiten geschenkt?
- Welche Wendepunkte haben dich verändert?
- Welche Fähigkeiten hast du an diesen Kreuzungen gelernt?
- Welche dieser Fähigkeiten dienen dir heute?

Modul C – Wichtige Persönlichkeiten

- Welche Menschen haben dich positiv geprägt?
- Welche Menschen haben dich herausgefordert?
- Was hast du von ihnen gelernt?
- Welche Eigenschaften spiegeln sie dir?
- Welche Botschaft hatten sie für deinen Lebensweg?

Modul D – Schöpferbewusstsein

- Wo erschaffst du deine Realität bewusst?
- Wo erschaffst du sie unbewusst?
- Welche Muster möchtest du transformieren?
- Welche Vision möchtest du erschaffen?
- Welche Schritte kannst du heute tun?

Modul E – Lebenssinn

- Welche Gabe möchtest du in die Welt bringen?
- Welche Erfahrung macht dich einzigartig?
- Welche Schwäche hast du transformiert?
- Welchen Beitrag möchtest du leisten?
- Wie sieht ein Leben aus, das deinem Lebenssinn folgt?